

◆◆-----
Newsピックアップより <https://kateinoigaku.jp/article>

-----◆◆
今、知っておくべきヘルスケア情報を3分で解説

「かくれ脱水」

体内の水分が不足している状態を「脱水」といいます。
汗をかいたりしない冬に脱水が起こる理由のひとつは、……

▼続きはWEBまたはアプリから

<https://kateinoigaku.jp/article/2131>

◆◆-----
相談ピックアップ <https://kateinoigaku.jp/qa-top>

-----◆◆
毎日更新の「みんなのお悩みQ&A」から、よくある相談をピックアップ

Q.がん治療をしながら仕事をしたい。職場への伝え方は？

がん治療を受けながら仕事を続けるとしたら、病気のことをどこまで職場に……
(男性・40代)

A.業務の進行が遅れ、周囲に迷惑をかけているのではと不安になり、「役に立っていない」と感じてしまう状況は、……

▼続きはWEBまたはアプリから

<https://kateinoigaku.jp/qa/9329>

◆◆-----
～「みんなの家庭の医学」の相談窓口～
健康相談は所属先に知られることなく利用できます

-----◆◆
健康相談は無料で利用でき、所属先に相談内容や相談者の個人情報が知られる
ことはありません。

気になる症状がある、身近な人には言いにくい、不安な気持ちを誰かに聞いてほしい・
そんなときは 健康相談をご利用ください。

◆◆-----
「みんなの家庭の医学」とは…… <https://kateinoigaku.jp/>

-----◆◆
詳細やダウンロードはこちらから <https://service.kateinoigaku.jp/>