

◆◆-----  
Newsトピックスより <https://kateinoigaku.jp/article>

◆◆  
今、知っておくべきヘルスケア情報を3分で解説



「不安が止まらないのは、こころの不調?…」

「漠然とした不安が続く…」 「ちょっとしたことが心配になる…」。

こうした状態が長期間続く場合は…… ▼続きはWEBまたはアプリから

<https://kateinoigaku.jp/article/2168>

◆◆-----  
相談ピックアップ <https://kateinoigaku.jp/qa-top>

◆◆  
毎日更新の「みんなのお悩みQ&A」から、よくある相談をピックアップ

Q.めまいが起きるのは肩と首の凝りに関係ある?

先月くらいからめまいが起こるようになりました。耳鼻咽喉科を受診して検査をしましたが異常は見つかりませんでした。…… (女性・50代)

A.めまいは、からだのバランスをつかさどる内耳の器官や神経に問題がある場合に起こりやすい症状ですが、そのほかにも…… ▼続きはWEBまたはアプリから

<https://kateinoigaku.jp/qa/9414>

◆◆-----  
～「みんなの家庭の医学」の相談窓口～  
健康相談は所属先に知られることなく利用できます

◆◆  
健康相談は無料で利用でき、所属先に相談内容や相談者の個人情報知られることはありません。

気になる症状がある、身近な人には言いにくい、不安な気持ちを誰かに聞いてほしい。そんなときは 健康相談をご利用ください。

◆◆-----  
「みんなの家庭の医学」とは…… <https://kateinoigaku.jp/>

◆◆  
詳細やダウンロードはこちらから <https://service.kateinoigaku.jp/>