

◆◆-----
Newstピックスより <https://kateinoigaku.jp/article>

◆◆
今、知っておくべきヘルスケア情報を3分で解説



「くだもので口がかゆい？ それは花粉-食物アレルギーかも」

くだものや野菜を食べると口の中がかゆくなるという人がいます。

食物アレルギーと思われがちですが、……▼続きはWEBまたはアプリから

<https://kateinoigaku.jp/article/2204>

◆◆-----
相談ピックアップ <https://kateinoigaku.jp/qa-top>

◆◆
毎日更新の「みんなのお悩みQ&A」から、よくある相談をピックアップ

Q.家族の不調が気がかりで不安にとらわれている

最近、親の体調が優れず心配が尽きません。自分では何もできないのに、

悪い方へばかり考えてしまい、気づけば……（女性・40代）

A.ご相談背景には、大切な親御さんの体調がすぐれない状況があり、

そのことを思うと心が落ち着かず、不安が広がって・▼続きはWEBまたはアプリから

<https://kateinoigaku.jp/qa/9455>

◆◆-----
～「みんなの家庭の医学」の相談窓口～
健康相談は所属先に知られることなく利用できます

◆◆
健康相談は無料で利用でき、所属先に相談内容や相談者の個人情報が知られる
ことはありません。

気になる症状がある、身近な人には言いにくい、不安な気持ちを誰かに聞いてほしい・
そんなときは 健康相談をご利用ください。

◆◆-----
「みんなの家庭の医学」とは…… <https://kateinoigaku.jp/>

◆◆
詳細やダウンロードはこちらから <https://service.kateinoigaku.jp/>