



Newsトピックスより <https://kateinoigaku.jp/article>

今、知っておくべきヘルスケア情報を3分で解説



「腫瘍マーカーの数値が高くてがんとは限らない」

人間ドックのオプションなどで見かける「腫瘍マーカー検査」。

がんに関する検査……………▼続きはWEBまたはアプリから

<https://kateinoigaku.jp/article/2208>



相談ピックアップ <https://kateinoigaku.jp/qa-top>

毎日更新の「みんなのお悩みQ&A」から、よくある相談をピックアップ

Q.人よりも緊張や不安を強く感じやすい。よい対処法は？

10代の頃から、人よりも不安や緊張を感じやすいことが悩みです

。……（女性・30代）

A.不安や緊張は、誰にでも起こりうる自然な反応ですが、頻度が高かったり、

強く感じすぎて…… ▼続きはWEBまたはアプリから

<https://kateinoigaku.jp/qa/9496>



～「みんなの家庭の医学」の相談窓口～

健康相談は所属先に知られることなく利用できます

健康相談は無料で利用でき、所属先に相談内容や相談者の個人情報知られることはありません。

気になる症状がある、身近な人には言いにくい、不安な気持ちを誰かに聞いてほしい。そんなときは 健康相談をご利用ください。



「みんなの家庭の医学」とは…… <https://kateinoigaku.jp/>

詳細やダウンロードはこちらから <https://service.kateinoigaku.jp/>