



Newsトピックスより <https://kateinoigaku.jp/article>

今、知っておくべきヘルスケア情報を3分で解説

「気温上昇だけではない、体調や基礎疾患が熱中症リスクを高める」

熱中症のリスク要因は、気温や湿度などの「環境」だけでなく…

▼続きはWEBまたはアプリから

<https://kateinoigaku.jp/article/2280>



相談ピックアップ <https://kateinoigaku.jp/qa-top>

毎日更新の「みんなのお悩みQ&A」から、よくある相談をピックアップ

Q.最近、仕事で達成感や満足感が持てない

最近、仕事への意欲がわかず、毎日なんとなく淡々と…(男性・30代)

A.仕事に対して気力がわかない状態がいつ頃から始まったのか…

▼続きはWEBまたはアプリから

<https://kateinoigaku.jp/qa/8911>



～「みんなの家庭の医学」の相談窓口～

健康相談は所属先に知られることなく利用できます

健康相談は無料で利用でき、所属先に相談内容や相談者の個人情報が知られることはありません。

気になる症状がある、身近な人には言いにくい、不安な気持ちを誰かに聞いてほしい。そんなときは 健康相談をご利用ください。



「みんなの家庭の医学」とは…… <https://kateinoigaku.jp/>

詳細やダウンロードはこちらから <https://service.kateinoigaku.jp/>

