みんなの家庭の医学NEWS 2026年9月号

◇◆――――――――――――――――――
Newsトピックスより https://kateinoigaku.jp/article
――――――――――――――――――◆◇

今、知っておくべきヘルスケア情報を3分で解説

「先発薬とジェネリックで自己負担額に差？」
薬局で、ジェネリック医薬品を勧められたことはありませんか。
2026年6月からの制度変更により…▼続きはWEBまたはアプリから
https://kateinoigaku.jp/article/2290

◇◆－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－
相談ピックアップ https://kateinoigaku.jp/qa-top
――――――――――――――――――――◆◇

毎日更新の「みんなのお悩みQ&A」から、よくある相談をピックアップ

Q.心療内科を受診したい。医療機関の選び方は？
仕事や人間関係で強いストレスを感じていて、過呼吸に…（女性・40代）

A.心療内科を受診する際、ご自身に合った医療機関を見つけることが大切です。
医師との… ▼続きはWEBまたはアプリから
https://kateinoigaku.jp/qa/9875

◇◆――――――――――――――――――
～「みんなの家庭の医学」の相談窓口～
健康相談は所属先に知られることなく利用できます
――――――――――――――――――◆◇

健康相談は無料で利用でき、所属先に相談内容や相談者の個人情報が知られることはありません。
気になる症状がある、身近な人には言いにくい、不安な気持ちを誰かに聞いてほしい・そんなときは 健康相談をご利用ください。

◇◆ ――
「みんなの家庭の医学」とは…… https://kateinoigaku.jp/

詳細やダウンロードはこちらから https://service.kateinoigaku.jp/
――――――――― ―――――――――――――――― ――――――― ―――――――◆◇