



筋肉量、体脂肪量、体脂肪率を  
測る→チェック→個別指導！



## 開催日決定！

◆8月22日（木）10時～18時

◆8月23日（金）10時～18時

（所要時間10分～15分程度） 第2応接室

※17時～18時は、お客様センター従業員専用といたします。

**8月13日（火）までに健康経営アプリ・専用QRコード**  
**よりご予約ください！！**



## ■参加方法

申込み

**8月13日までに**以下のいずれかの方法で参加希望日時を申請してください。

### ①健康経営アプリ

体組成計測定会  
➡ご予約はこちら



### ②専用QRコード



日程決定

ご希望いただいた日時の中でスケジュール調整後、  
**スケジュールに登録させていただきます。**

※空き状況により他の時間帯をご案内する場合がございます。

測定会

**当日は、第2応接室にお越しください。**

**裸足になっていただき測定させていただきます。**

所要時間はカウンセリング含めて10分～15分程度です。

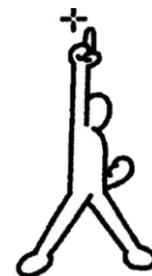


8月の体組成計測定会に参加いただき、  
半年後の目標とアクションプランを宣言しましょう！！

特典  
1

**参加特典**

その場でスムージーがもらえる！



特典  
2

**目標達成特典①**

必ず1,000ポイントもらえる！





### ■ 参加方法

体組成  
測定会  
(8月)

半年後（2月）の①目標値と②アクションプランを専用ページで宣言いただきます。

**特典①その場でスムージーをプレゼントします！**



アクション

目標値とアクションプランを、健康経営アプリにニックネームで表示します。目標達成に向けて頑張りましょう！

体組成  
測定会  
(2月)

2月の体組成計測定会に参加いただき、目標の達成状況を確認します。

**特典②目標達成で1,000ポイント加算（3月末）**

