

1.健康スタンプラリー

申込期日:12月末まで

TOKYU CARD

対象の健康プログラムに参加いただくとスタンプが貯まります。

4/9個以上のスタンプを集めると、年度末に500P加算いたします。

さらに抽選で、「全国共通お食事券ジェフグルメカード20,000円分」を5名にプレゼント！



スタンプ対象プログラム	スタンプ獲得条件	開催時期（予定）
1.歩数計アプリ「あるく&」	アプリ登録	通年
2.歩数計アプリ「あるく&」歩数アップ企画	アプリ登録・参加申請	11月
3.体組成計測定会（1回目）	参加	8月
4.アクションプラン宣言！	参加	8月
5.特別社内販売（プロテイン等）	商品購入	8月
6.自宅で健康料理	応募	9月
7.通信教育（健康経営コース1講座受講）	受講	1月
8.体組成計測定会（2回目）	参加	2月
9.特別社内販売（プロテイン等）	参加	2月

●参加方法

2024年12月末までに、イントラ掲載の専用URL、QRコードから申請してください。