

健康経営の取り組みの一つとして、ヘルスケアアプリ「みんなの家庭の医学」に掲載されているトピックスを今月から毎月ご案内いたします。健康にまつわる情報が掲載されておりますので、気になる情報がありましたら是非ご覧ください。

「みんなの家庭の医学」は、ユーザー登録と所属先の登録をすることで、**無料で「健康相談」等が受けられるサービス**です。

健康相談は所属先に相談内容や相談者の個人情報が知られることはありません。

気になる症状がある、身近な人には言いにくい、不安な気持ちを誰かに聞いてほしい…そんなときは健康相談をご利用ください。社用携帯のアイコンからも登録可能です。

※社員・嘱託社員。パートタイマーと2親等までの親族の方がご利用いただけます。

詳細やダウンロードはこちらから→ <https://service.kateinoigaku.jp/>

■今月のトピックス■



News トピックスより

<https://kateinoigaku.jp/article>



最近、大人になってから食物アレルギーになる人が増加しています。アレルギーを引き起こすことがわかっている食品のうち、食品表示法によって表示義務がある「特定原材料」も2023年3月にくるみが追加され……

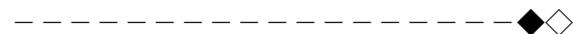
▼続きはWEB またはアプリから

<https://kateinoigaku.jp/article/1271>



相談ピックアップ

<https://kateinoigaku.jp/qa-top>



Q. 手足口病は大人にもうつる？

保育園に通う子どもが手足口病にかかりました。手足口病は大人にも感染しますか？ 家庭内での感染を防ぐのに気をつけることを教えてください……（女性・30代）

A. 手足口病は、ウイルスに感染することで口の中や手足などに水疱性の発疹ができる感染症です。咳やくしゃみによる飛沫感染、ウイルスに直接、または手などを介してうつる……

▼続きはWEB またはアプリから

<https://kateinoigaku.jp/qa/7842>

ご不明点等、お問い合わせは人事課 宮本・稲垣までご連絡ください。

以上