

◆◆-----  
Newsピックアップより <https://kateinoigaku.jp/article>

◆◆-----  
今、知っておくべきヘルスケア情報を3分で解説



夏はキャンプや登山、ピクニックなど、屋外でのレジャーを楽しむ機会が増えますが、気をつけたいのは蚊やダニです。ウイルスなどの病原体を保有する蚊やダニに刺されると、感染症……

▼続きはWEBまたはアプリから <https://kateinoigaku.jp/article/1336>

◆◆-----  
相談ピックアップ <https://kateinoigaku.jp/qa-top>

◆◆-----  
毎日更新の「みんなのお悩みQ&A」から、よくある相談をピックアップ

Q. 夫の家事にイライラする  
半年前に結婚しましたが、家事のやり方や考え方が、夫婦であまりにも違いすぎて、モヤモヤすることが増えてきました。……（女性・30代）



A. 日頃のやり取りから、ご相談者が相手との温度差を感じ、余計に「何でこうしてくれないの!」という立ちが起こっているように思います。……

▼続きはWEBまたはアプリから <https://kateinoigaku.jp/qa/4713>

◆◆-----  
～「みんなの家庭の医学」の相談窓口～  
健康相談は所属先に知られることなく利用できます

◆◆-----  
**健康相談は無料で利用でき、ご所属先に相談内容や相談者の個人情報知られることはありません。**

気になる症状がある、身近な人には言いにくい、不安な気持ちを誰かに聞いてほしい…  
そんなときは 健康相談をご利用ください。

◆◆-----  
「みんなの家庭の医学」とは…… <https://kateinoigaku.jp/>

◆◆-----  
詳細やダウンロードはこちらから <https://service.kateinoigaku.jp/>

◆◆-----