

◆ ◆ -----
Newsトピックスより <https://kateinoigaku.jp/article>

◆ ◆
今、知っておくべきヘルスケア情報を3分で解説



「尿酸値を上げるのはプリン体の多い食品だけではない！」
健康診断の結果、尿酸値が高いと指摘された人もいらっしゃるでしょう。
痛風発作や合併症を起こさないために、まずは生活習慣全体を見直すことが大切です。
▼続きはWEBまたはアプリから <https://kateinoigaku.jp/article/1434>

◆ ◆ -----
相談ピックアップ <https://kateinoigaku.jp/qa-top>

◆ ◆
毎日更新の「みんなのお悩みQ&A」から、よくある相談をピックアップ



Q. 変異株が流行、コロナは何度でもかかる？
KP.3という変異株のコロナが流行していますが、過去にコロナにかかっても何度でも感染しますか？……（男性・30代）

A. 感染症の中には、麻疹（はしか）のように一度感染をすることで生涯にわたって免疫が得られるタイプのもありますが、新型コロナウイルス感染症については、ウイルス……

▼続きはWEBまたはアプリから <https://kateinoigaku.jp/qa/8196>

◆ ◆ -----
～「みんなの家庭の医学」の相談窓口～
健康相談は所属先に知られることなく利用できます

◆ ◆
健康相談は無料で利用でき、所属先に相談内容や相談者の個人情報が知られることはありません。

気になる症状がある、身近な人には言いにくい、不安な気持ちを誰かに聞いてほしい…
そんなときは 健康相談をご利用ください。

◆ ◆ -----
「みんなの家庭の医学」とは…… <https://kateinoigaku.jp/>

◆ ◆
詳細やダウンロードはこちらから <https://service.kateinoigaku.jp/>