

◆◆-----
Newsピックアップより <https://kateinoigaku.jp/article>

◆◆-----
今、知っておくべきヘルスケア情報を3分で解説
「ビジネスケアラーの介護うつを防ぐ」

少子高齢化が進む日本において、現在、仕事をしながら家族を介護する「ビジネスケアラー」が増えています。家族の介護をする人の約4割がビジネスケアラーで、その多くは親の介護をする50歳以上といます。ビジネスケアラーの中には、仕事と介護の両立に…

▼続きはWEBまたはアプリから <https://kateinoigaku.jp/article/1534>

◆◆-----
相談ピックアップ <https://kateinoigaku.jp/qa-top>

◆◆-----
毎日更新の「みんなのお悩みQ&A」から、よくある相談をピックアップ



Q. りんご病は大人にも感染するの？

りんご病に感染する子どもが増えていると聞きました。大人にも感染するのでしょうか？
(女性・20代)

A. りんご病とは、伝染性紅斑のことを言います。ヒトパルボウイルスB19というウイルスによる感染を原因とし、両頬がりんごのように赤くなることから、「りんご病」と呼ばれて……

▼続きはWEBまたはアプリから <https://kateinoigaku.jp/qa/8520>

◆◆-----
～「みんなの家庭の医学」の相談窓口～
健康相談は所属先に知られることなく利用できます

◆◆-----
健康相談は無料で利用でき、所属先に相談内容や相談者の個人情報知られることはありません。

気になる症状がある、身近な人には言いにくい、不安な気持ちを誰かに聞いてほしい…
そんなときは 健康相談をご利用ください。

◆◆-----
「みんなの家庭の医学」とは…… <https://kateinoigaku.jp/>

◆◆-----
詳細やダウンロードはこちらから <https://service.kateinoigaku.jp/>