



Newsトピックスより <https://kateinoigaku.jp/article>



今、知っておくべきヘルスケア情報を3分で解説

「自分に合った治療法でつらい花粉症を改善」

つらい花粉症は、仕事や勉強に影響したり、睡眠の質を低下させたりなど、日常生活に支障をきたすこともあります。ただ、花粉症などのアレルギー性鼻炎は、適切な治療を行えば…

▼続きはWEBまたはアプリから <https://kateinoigaku.jp/article/1632>



相談ピックアップ <https://kateinoigaku.jp/qa-top>



毎日更新の「みんなのお悩みQ&A」から、よくある相談をピックアップ

Q.インフルエンザのA型とB型は何が違う？

インフルエンザにはA型とB型があるといいますが、どう違うのでしょうか？

ワクチンはどちらの型なのですか？……（女性・20代）

A.インフルエンザウイルスには、A型、B型、C型の3つの種類があります。このうち、抗原性を少しずつ変化させながら例年秋から冬に流行するのが、季節性インフルエンザのA型と……

▼続きはWEBまたはアプリから <https://kateinoigaku.jp/qa/8586>



～「みんなの家庭の医学」の相談窓口～

健康相談は所属先に知られることなく利用できます

健康相談は無料で利用でき、所属先に相談内容や相談者の個人情報知られることはありません。

気になる症状がある、身近な人には言いにくい、不安な気持ちを誰かに聞いてほしい。そんなときは 健康相談をご利用ください。



「みんなの家庭の医学」とは…… <https://kateinoigaku.jp/>

詳細やダウンロードはこちらから <https://service.kateinoigaku.jp/>

