

◆◆-----  
Newsトピックスより <https://kateinoigaku.jp/article>

◆◆-----  
今、知っておくべきヘルスケア情報を3分で解説



## 「発汗で起こる「コリン性蕁麻疹(じんましん)」とは？」

蕁麻疹(じんましん)とは皮膚に膨疹が現れる病気で、原因や症状の現れ方はさまざまです。「コリン性蕁麻疹」は、発汗をきっかけにして発症するもので、子どもや若年層に多く見られます。●発汗をきっかけに膨疹が出現…

▼続きはWEBまたはアプリから

<https://kateinoigaku.jp/article/1936>

◆◆-----  
相談ピックアップ <https://kateinoigaku.jp/qa-top>

◆◆-----  
毎日更新の「みんなのお悩みQ&A」から、よくある相談をピックアップ

### Q. 仕事への気力が湧かない…これは単なる疲れ？

新規のサービス開発業務に携わっており、特にここ数カ月は毎日遅くまで働く生活が続いています。社内調整の責任も重く、常に仕事のことが頭から離れない…  
(男性・30代)

A. 日常的な長時間労働や過度なストレスにより、心身共に大きな負担がかかっているのかもしれませんが。年齢を重ねるにつれて、徐々に無理がきかなくなっていくのは自然なことです。しかし…… ▼続きはWEBまたはアプリから

<https://kateinoigaku.jp/qa/8911>

◆◆-----  
～「みんなの家庭の医学」の相談窓口～  
健康相談は所属先に知られることなく利用できます

◆◆-----  
健康相談は無料で利用でき、所属先に相談内容や相談者の個人情報が知られることはありません。

気になる症状がある、身近な人には言いにくい、不安な気持ちを誰かに聞いてほしい。そんなときは 健康相談をご利用ください。

◆◆-----  
「みんなの家庭の医学」とは…… <https://kateinoigaku.jp/>

◆◆-----  
詳細やダウンロードはこちらから <https://service.kateinoigaku.jp/>

