

◆◆-----
Newsピックアップより <https://kateinoigaku.jp/article>

今、知っておくべきヘルスケア情報を3分で解説



「重症度別!熱中症の対処法」

昨年、熱中症による救急患者数と死者数がともに過去最高を記録しました。
今年の夏も厳しい暑さが予想されており…▼続きはWEBまたはアプリから
<https://kateinoigaku.jp/article/1943>

◆◆-----
相談ピックアップ <https://kateinoigaku.jp/qa-top>

毎日更新の「みんなのお悩みQ&A」から、よくある相談をピックアップ

Q.複数のストレスや悩みに対処していくには…?

不調に加え、職場や家庭で抱える悩みが重なり、これらのストレスをどう整理して、
対処していけばよいのか分からなくなっています……(女性・30代)

A.ご相談者は現在、いくつかのストレスを抱えていらっしゃるようですね。

複数重なっているストレス要因を考える場合には、「横に…▼続きはWEBまたは
アプリから

<https://kateinoigaku.jp/qa/8962>

◆◆-----
～「みんなの家庭の医学」の相談窓口～
健康相談は所属先に知られることなく利用できます

◆◆-----
**健康相談は無料で利用でき、所属先に相談内容や相談者の個人情報が知られる
ことはありません。**

気になる症状がある、身近な人には言いにくい、不安な気持ちを誰かに聞いてほしい。
そんなときは 健康相談をご利用ください。

◆◆-----
「みんなの家庭の医学」とは…… <https://kateinoigaku.jp/>

詳細やダウンロードはこちらから <https://service.kateinoigaku.jp/>

