

# みんなの家庭の医学NEWS 2025年10月号

◆◆-----◆◆

Newsトピックスより <https://kateinoigaku.jp/article>

◆◆-----◆◆

今、知っておくべきヘルスケア情報を3分で解説



「急激な体重減少で疑われる病気とは」

急激な体重の減少には、おもに次のような原因が考えられます…

▼続きを読むWEBまたはアプリから

<https://kateinoigaku.jp/article/1982>

◆◆-----◆◆

相談ピックアップ <https://kateinoigaku.jp/qa-top>

◆◆-----◆◆

毎日更新の「みんなのお悩みQ&A」から、よくある相談をピックアップ

Q. 健診で心拍数が100を超えることを指摘されました。

普段から動悸を感じることもあり、何か重大な病気の可能性があるのではないかと不安です。受診する場合は何科に行けばいいですか?…(男性・60代)

A.一般的に、健康な成人の安静時心拍数は60~80回/分程度とされており、100回以上を頻脈と呼びます。頻脈には心配のないものと治療が必要なものが…▼続きを読むWEBまたはアプリから

<https://kateinoigaku.jp/qa/9113>

◆◆-----◆◆

～「みんなの家庭の医学」の相談窓口～

健康相談は所属先に知られることなく利用できます

◆◆-----◆◆

健康相談は無料で利用でき、所属先に相談内容や相談者の個人情報が知られることはあります。

気になる症状がある、身近な人には言いにくい、不安な気持ちを誰かに聞いてほしい…そんなときは 健康相談をご利用ください。

◆◆-----◆◆

「みんなの家庭の医学」とは… <https://kateinoigaku.jp/>

詳細やダウンロードはこちらから <https://service.kateinoigaku.jp/>

◆◆-----◆◆