

◆◆-----
Newsピックアップより <https://kateinoigaku.jp/article>

-----◆◆
今、知っておくべきヘルスケア情報を3分で解説

「10月から今シーズンのインフルエンザワクチン接種がはじまりました。」

「副反応は大丈夫?」「子どもはどうすればいいの?」など…

▼続きはWEBまたはアプリから

<https://kateinoigaku.jp/article/2054>

◆◆-----
相談ピックアップ <https://kateinoigaku.jp/qa-top>

-----◆◆
毎日更新の「みんなのお悩みQ&A」から、よくある相談をピックアップ

Q.風邪は治ったはずなのに、咳がなかなかおさまりません。自分でできる対処法があれば教えてください。(男性・30代)

A.咳は、気道内の分泌物や異物を排出するための生理的な防御反応です。
咳が出る原因には、……

▼続きはWEBまたはアプリから

<https://kateinoigaku.jp/qa/9171>

◆◆-----
~「みんなの家庭の医学」の相談窓口~
健康相談は所属先に知られることなく利用できます

-----◆◆
健康相談は無料で利用でき、所属先に相談内容や相談者の個人情報知られる
ことはありません。

気になる症状がある、身近な人には言いにくい、不安な気持ちを誰かに聞いてほしい・
そんなときは 健康相談をご利用ください。

◆◆-----
「みんなの家庭の医学」とは…… <https://kateinoigaku.jp/>

-----◆◆
詳細やダウンロードはこちらから <https://service.kateinoigaku.jp/>