

◆◆-----
Newsピックアップより <https://kateinoigaku.jp/article>

-----◆◆
今、知っておくべきヘルスケア情報を3分で解説

「急性膵炎」とは

急性膵炎は、突然、膵臓に炎症が起こって強い痛みを生じる病気です。
炎症を引き起こすのはウイルスや細菌ではなく、……

▼続きはWEBまたはアプリから

<https://kateinoigaku.jp/article/2094>

◆◆-----
相談ピックアップ <https://kateinoigaku.jp/qa-top>

-----◆◆
毎日更新の「みんなのお悩みQ&A」から、よくある相談をピックアップ

Q. 業務停滞と人より劣る不安に悩む

最近、業務が立て込む中で、自分が担当するプロジェクトの進行が遅れ、
周囲に……（男性・40代）

A.業務の進行が遅れ、周囲に迷惑をかけているのではと不安になり、「役に立っ
ていない」と感じてしまう状況は、……

▼続きはWEBまたはアプリから

<https://kateinoigaku.jp/qa/9295>

◆◆-----
～「みんなの家庭の医学」の相談窓口～
健康相談は所属先に知られることなく利用できます

-----◆◆
健康相談は無料で利用でき、所属先に相談内容や相談者の個人情報が知られる
ことはありません。

気になる症状がある、身近な人には言いにくい、不安な気持ちを誰かに聞いてほしい・
そんなときは 健康相談をご利用ください。

◆◆-----
「みんなの家庭の医学」とは…… <https://kateinoigaku.jp/>

-----◆◆
詳細やダウンロードはこちらから <https://service.kateinoigaku.jp/>