

みんなの家庭の医学NEWS 2026年6月号



Newsトピックスより <https://kateinoigaku.jp/article>

今、知っておくべきヘルスケア情報を3分で解説



「麻疹の感染力は非常に強く、重症化リスクも」

麻疹の特徴を踏まえて解説します。

▼続きはWEBまたはアプリから

<https://kateinoigaku.jp/article/2243>



相談ピックアップ <https://kateinoigaku.jp/qa-top>

毎日更新の「みんなのお悩みQ&A」から、よくある相談をピックアップ

Q.ストレス過多で何をしても気分が晴れない

仕事のストレスで気分の落ち込み、眠れない日が続いています。…(女性・30代)

A.メンタル面での不調やストレスとどのように向き合い、どう対応していくかということとは…

▼続きはWEBまたはアプリから

<https://kateinoigaku.jp/qa/9731>



～「みんなの家庭の医学」の相談窓口～

健康相談は所属先に知られることなく利用できます

健康相談は無料で利用でき、所属先に相談内容や相談者の個人情報が知られることはありません。

気になる症状がある、身近な人には言いにくい、不安な気持ちを誰かに聞いてほしい。そんなときは 健康相談をご利用ください。



「みんなの家庭の医学」とは…… <https://kateinoigaku.jp/>

詳細やダウンロードはこちらから <https://service.kateinoigaku.jp/>