

◆TOKYUポイント利用可能メニューリスト

カテゴリ	コンテンツ	イメージ	内容	価格/ポイント	備考
出張測定会	□ 体組成測定会		身体の成分（筋肉量、部位別筋肉量、脂肪量など）を測定し、インストラクターからアドバイスを受けます。 測定結果を詳しくご説明し、生活習慣の改善や身体の部位別バランスの整え方についてご案内致します。個人の健康づくりの意識づけに、最もおすすめです。	300,000ポイント～	※6時間で測定人数目安約70名 ※会場・人数等によって金額が変動致します。
	□ 骨健康測定会		骨の健康状態を5段階で評価します。評価内容をもとに、普段の食生活や維持・改善のアドバイスをを行います。 短時間で結果がわかるため、お忙しい方が多い環境でも簡単に実施していただくことができます。	210,000ポイント～	※6時間で測定人数目安約120名 ※会場・人数等によって金額が変動致します。
プログラム/セミナー	□ 座りっぱなしによる肩こり・腰痛改善エクササイズ		日頃のデスクワークによる肩こり・腰痛を改善するためのストレッチやエクササイズを実施します。 着替えずに、気軽にご参加頂ける内容となっており、日常生活の中に取り入れていただけるプログラム構成となります。	100,000ポイント～	
	□ からだスッキリヨガ		会議室等の空きスペースでヨガのレッスンを行います。 呼吸方法からじっくりと行い、ご自身と向き合うことで、すっきりとした心と身体の状態をめざします。ヨガの経験がない方でも楽しんで頂ける内容となっており、メンタルヘルス対策にも効果的です。	150,000ポイント～	※場所・内容・規模等によって金額は変動致します。 ※別途備品代等が発生する場合がございます。
	□ 健康セミナー（座学+エクササイズ形式）		各団体様でお悩みの内容別にテーマを設定し、座学+実技パートの2部構成で実施をします。（生活習慣病予防や姿勢改善等） 自分自身の生活習慣を見直し、実施後も継続して健康意識を持って頂けるような内容となっております。	150,000ポイント～	
法人会員	□ 法人会員		東急スポーツシステムの運営するフィットネスクラブ、ゴルフ練習場、フットサル施設等をお得にご利用して頂くことができます。 企業様の福利厚生としてご導入いただくことで、従業員の定期的な運動習慣を促進することが可能です。 また、個人の利用料負担や利用回数制限をすることで会社としての経費を抑えることもできます。	入会金 100,000ポイント～ 年間登録料 70,000ポイント～ 年会費 100,000ポイント～	※ご契約内容によって料金が変動致します。
チケット	□ スポーツギフトチケット		東急スポーツシステムの運営する各種施設の利用チケット。 社内イベントの景品等にもおすすめです。	3,000ポイント/1枚	
	□ ビューティーギフトチケット		東急スポーツシステムの運営するフィットネスクラブ+エステ利用がセットになったチケット。 社内イベントの景品等にもおすすめです。	15,000ポイント / 1枚	※100枚以上のご購入で10%OFF